



ALKOHOL- OCH DROGSTRATEGI FÖR UPLANDS NATION

1. Alkoholpolicy

1.1 Inledning

Denna policy gäller för Uplands nation i Uppsala och är utarbetad av och fastställd av nationens styrelse. Policyn omfattar alla verksamheter på nationen samt de föreningar som verkar inom eller med stöd av nationen. Innehållet fastslår att alla arrangemang som anordnas på Uplands nation ska ha samtliga deltagares goda hälsa och välbefinnande i åtanke. Med narkotika menas preparat som faller under narkotikastrafflagen.

Uplands nation har förutom bestämmelserna i den här policyn även förbundit sig att följa Kuratorskonventets alkoholpolicy vid Uppsalas studentnationer.

1.2 Övergripande syfte

Uplands nation strävar efter att tillhandahålla ett varierande utbud av studiesocial verksamhet, varav en del är av sådan art där alkohol förekommer. Målsättningen att vara den öppna och välkomnande nationen skall genomsyra alla verksamheter, även den som innefattar alkoholkonsumtion. Uplands nation skall ta sitt ansvar för att arbeta proaktivt för att förbättra alkoholkulturen i studentvärlden överlag samt alkoholattityden hos den enskilde medlemmen.

Uplands nation eftersträvar att upprätthålla god stämning bland medlemmar, gäster och förtroendevalda. God stämning innebär att individers personliga integritet alltid skall respekteras och att ingen form av tvång eller kränkningar får förekomma.

Uplands nation är medveten om de negativa effekter som konsumtion av alkohol kan ha, och arbetar därför för en sund alkoholkultur, så att miljön upplevs vara både trygg och rolig för alla. Nationen åtar sig att arbeta förebyggande mot överkonsumtion och att utsatta medlemmar skall erbjudas stöd och rådgivning. Syftet är att nationens medlemmar ska må bra, och att en för hög alkoholkonsumtion i samband med nationsaktiviteter inte står i vägen för hälsa eller studier.

1.3 Allmänna principer

- Uplands nation ska verka för en sund alkoholkultur där ingen övertalning eller alkoholhets får förekomma eller där överkonsumtion uppmuntras. Nationen har en nolltolerans mot innehav och brukande av narkotika på nationsområdet och inom nationens aktiviteter.
- Uplands nation accepterar inte en umgängesform där alkoholkonsumtion sätts i centrum och/eller kraftig berusning förekommer. Vid marknadsföring av verksamheter och event skall alkoholkonsumtion inte stå i centrum utan främst fokusera på aktiviteten.
- Nationen skall stödja de som inte vill dricka alkohol genom att alltid erbjuda alkoholfria alternativ. Nationen skall sträva efter att dessa alternativ skall vara attraktiva alternativ för medlemmar och gäster, och att de skall vara att betrakta som likvärdiga till de alkoholhaltiga alternativen. Att alkoholfria alternativ finns att tillgå skall framgå i anslutning till all servering.



- De som jobbar som personal i nationens verksamhet bör inte dricka. Om en förtroendevald missköter arbete p.g.a. alkohol bör det leda till omedelbar åtgärd. Man ska komma ihåg att gränsen mellan arbete och fritid på nation kan vara svår att dra.
- Personal som jobbar med alkoholservice på nationen ska få stöd och utbildning för att tryggt kunna utföra sitt arbete. Personal skall aldrig göra antagandet att en person vill dricka alkohol. Alla förtroendevalda ska delta i utbildning gällande innehållet i denna policy, nationens rutiner samt regler kring alkoholservice.
- Vid Uplands nation tar varje enskild individ ansvar för sina handlingar, vilket innebär att du ställs till svars för ditt beteende oavsett om du är berusad eller ej. Uplands nation tillåter ingen typ av tvång, våld eller kränkning.
- Medlemmar som så vill ska ha rätt att samtala med en av nationen utsedd specialist inom hantering av alkoholproblematik.
- Personer som är yngre än 18 år har inte tillträde till arrangemang där vi serverar alkohol.
- Nationen har ett ansvar för alla gäster och strävar efter att god ordning och måttlig alkoholkonsumtion på alla arrangemang. Skador orsakade av onykterhet skall förhindras. I samband med alkoholservice ska nationen alltid erbjuda vällagad mat och vegetariska alternativ ska finnas att tillgå. Vid traditionella 04-släpp ska särskild nattmat serveras till gästerna.

När alkohol konsumeras skall svensk lag följas, regler för utskänkningsverksamhet finns i Alkohollagen (2010:1622).

1.4 Alkohol & hälsa

Alkohol är ett berusningsmedel vilket påverkar hjärnans belöningscentrum men som också kan skada och skapa beroende. Alkohol har både en direkt påverkan på omdöme och hälsa men kan också ge negativa effekter på lång sikt. Alkohol kan leda till beroende men kan även på tidigt stadium upplevas som jobbigt för den enskilde.

Nationen skall stötta de som upplever sig ha problem genom att förmedla hjälp genom av nationen utsedda specialister inom hantering av alkoholproblematik. En person som upplevs som återkommande störande av den allmänna ordningen skall erbjudas samtal och hjälp för att komma tillrätta med sitt beteende.

För samtal och rådgivning finns nationskaplanen tillgänglig för nationens medlemmar. Vid behov av medicinskt stöd kontaktas Studenthälsan. Till hjälp finns upprättad kontaktlista i Bilaga A.

1.5 Ansvar

Alla personer som deltar i nationens verksamhet i nationens regi har ansvar för sitt beteende och för att trivsel och allmän ordning upprätthålls. Personer med högre kunskap om lagar, regler och verksamhet har ett större ansvar. Därmed förväntas personer som är eller har varit engagerade på nationen att föregå med gott exempel när de själva deltar i nationens verksamheter som gäster.

Alkoholombud på nationen är tredje kurator. Tredje kurator är ansvarigt att ta del av relevant information och utbildning som erbjuds av Kuratorskonventet och Studenthälsan. Tredje kurator ansvarar för att



bestämmelserna i denna policy efterlevs. Tredje kurator är också ansvarig för att utbilda ämbetsverket om upprättade rutiner och regler kring alkoholserving, hen ansvarar också för att informera klubbarrangörer om nationens bestämmelser gällande alkoholserving samt innehållet i den här policyn. Tredje kurator ska också tillse att de som inom ämbetet ansvarar för alkoholutskänkning bereds möjlighet att genom Kuratorskonventet få utbildning om ansvarsfull alkoholserving. Det åligger tredje kurator att hålla sig uppdaterad på svensk alkohollagstiftning samt att tillse att erforderliga tillstånd finns.

Förste kurator är ansvarig för att i början av varje termin, samt vid varje nytillsättning informera de förtroendevalda om innehållet i den här och Kuratorskonventets policy, samt nationens handlingsplan. Förste kurator ska även tillse att denna information ges till medlemmar. Förste kurator är också den som ansvarar för att tillse att utsatta landsmän får stöd. Det åligger förste kurator att ta kontakt med berörd person och vid behov förmedla kontakten vidare till sakkunniga hos Studenthälsan eller liknande.

Styrelsen skall följa upp och utvärdera policyn. Ansvaret att känna till bestämmelserna inom svensk lag tillfaller respektive heltidare.

Klubbverket ansvarar för att informera alkoholombudet om eventuellt problem, samt tillse att personalen är medveten om relevanta delar av gällande alkohollagstiftning. Vidare åligger det serveringsansvariga¹ att ansvara för all organiserad festverksamhet på nationen, samt att regler och lagar följs inom sitt verksamhetsområde. Det åligger serveringsansvarig att ha uppsikt över aktuella lokaler och att rapportera överträdelse av regler eller incidenter till tredje kurator. Serveringsansvarig ska vara nykter under hela arrangemanget.

Tills sin hjälp har heltidarna styrelsen, nationskaplan, Kuratorskonventets alkoholombudsman samt Studenthälsan i form av konsultation, resurs, stöd och som föreläsare kring alkoholfrågor.

¹ Serveringsansvarig är hovmästare, klubbmästare, pubvärd eller ärtvärd.



2. Handlingsplan

2.1 Inledning

Syftet med denna handlingsplan är att vara ett hjälpmedel åt förste kurator vid händelse av att en person inte kan kontrollera sin alkoholkonsumtion. I enlighet med nationens policy ska nationen tillse att medlemmar ska ha möjlighet att få tillräckligt stöd. Tanken är att fastslagna rutiner ska se till att nationen kan agera snabbt och på rätt sätt vid sådana händelser.

Eftersom Uplands nation är en ideell studentförening som är till för medlemmarna och beroende av frivilligt engagemang är det viktigt för oss att alla funktionärer, medlemmar och gäster trivs och att de vill fortsätta att engagera sig i och besöka nationen.

2.2 Allmänna principer

Medlem som upplever sig, eller som av andra upplevs ha en riskfylld alkoholkonsumtion ska erbjudas möjlighet att komma tillrätta med sitt beteende.

Nationens inställning är att personer ska få stöd utifrån principen hjälpa utan att döma. Ärenden av den här typen skall skötas diskret, professionellt och med personens bästa i åtanke.

Om åtgärder vidtas ska nationen i största möjliga mån verka för att personen i fråga ska kunna delta i den sociala gemenskapen på nationen.

2.3 Handlingsplan om landsman inte kan kontrollera sin alkoholkonsumtion

Förste kurator skall vid händelse om uppmärksammas problematik agera på följande vis:

1. Kontakta berörd person i ett försök att bringa klarhet i situationen. Det är viktigt att en visar respekt för personen i fråga, även om förste kurator måste uppträda med fasthet. Förhållningssättet får aldrig uppfattas som att personen i fråga förminskas.
2. Påtala vilket som är det upplevda problemet och vilken lösning som nationen vill se.
3. Om förste kurator finner det nödvändigt och hen har personens medgivande, skall förste kurator kontakta närstående till vederbörande för att ta reda på hur de upplever situationen. Vid behov ska förste kurator medverka till att vederbörande får adekvat hjälp. Detta innebär att kontakt förmedlas till exempelvis sakkunniga på Studenthälsan eller liknande (se bilaga A).
4. Planera in ett uppföljningssamtal för att säkerställa personens välmående. Vid förändring ska ärendet avslutas.
5. Vid återfall kan förste kurator fatta beslut om ytterligare åtgärd.

Till detta dokument finns ett utarbetat material för heltidsarvoderade gällande samtal.



2.4 Ansvar

Förste kurator ansvarar för:

- Att nationens heltidsarvoderade, ämbetsverk samt klubbverk informeras om denna handlingsplan i början av varje termin.
- Att en kopia av handlingsplanen finns tillgänglig på nationens anslagstavla och hemsida.



Bilaga A

Kontaktlista för vidare hjälp:

Du som student kan vända dig till Studenthälsans mottagning för att få råd och stöd. Nationerna har en gemensam alkoholombudsman genom Kuratorskonventet.

Det finns även alternativ utanför studentvärlden. Kommunen har en alkoholrådgivningsmottagning och psykiatrin kan ge råd och stöd. Vidare finns det organisationer som arbetar med missbruksfrågor.

Telefonlista

Studenthälsans mottagning	018 15 50 50
Råd och behandlingscentrum Uppsala kommun	018 727 14 70
Beroendekliniken, Ulleråkersområdet	018 611 21 00
Psykiatrisk jourmottagning	018 611 25 00
AA, Anonyma Alkoholister	08 720 38 42
NA Anonyma Narkomaner	0771 13 80 00

Alkoholombudsmannen på Kuratorskonventet

ao@kuratorskonventet.se

Vid akuta situationer ring 112 för att nå:

Ambulans
Brandkår
Polis
Socialjour
Giftinformation

Webbadresser

Folkhälsomyndigheten www.folkhalsomyndigheten.se
Centralförbundet för alkohol och narkotikaupplysning www.can.se
Alkoholprofilen www.alkoholprofilen.se
IQ www.iq.se



Bilaga B:

Nationskamrater:

Nationens verksamhet bygger på ideellt engagemang från olika individer. Det är viktigt att nationen är en välkomnande och säker plats för alla. Därför har alla förtroendevalda ett ansvar att medverka till att göra nationen till en god arbetsplats. Som engagerad på nation kommer du nära många och har därför möjlighet att upptäcka alkohol -och/eller drogproblematik hos dina närstående. Även om gränsen mellan arbete och fritid på nationen är svår att dra är det viktigt att du uppmärksammar heltidarna på en upplevd problematik.

Som vän kan du göra följande:

- Bry dig om. Även om det uppfattas som du lägger dig i något du inte har att göra med.
- Uppmuntra och motivera din vän att söka hjälp. Försök dock inte agera behandlare själv.
- Visa uppskattning för personen och att hen behövs. Ställ krav på att hen gör sin del av gruppens arbete.
- Ljug inte för att skydda missbrukaren. Det hjälper bara hen att fortsätta sitt beteende ostört.

Bry dig om! Ställ krav! Tala med personen och inte om!